

BöWee

Activamos el bienestar laboral

Formaciones

Liderazgo y Coaching Ejecutivo

AREA DIRECTIVA RRHH



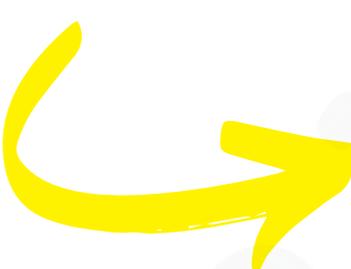
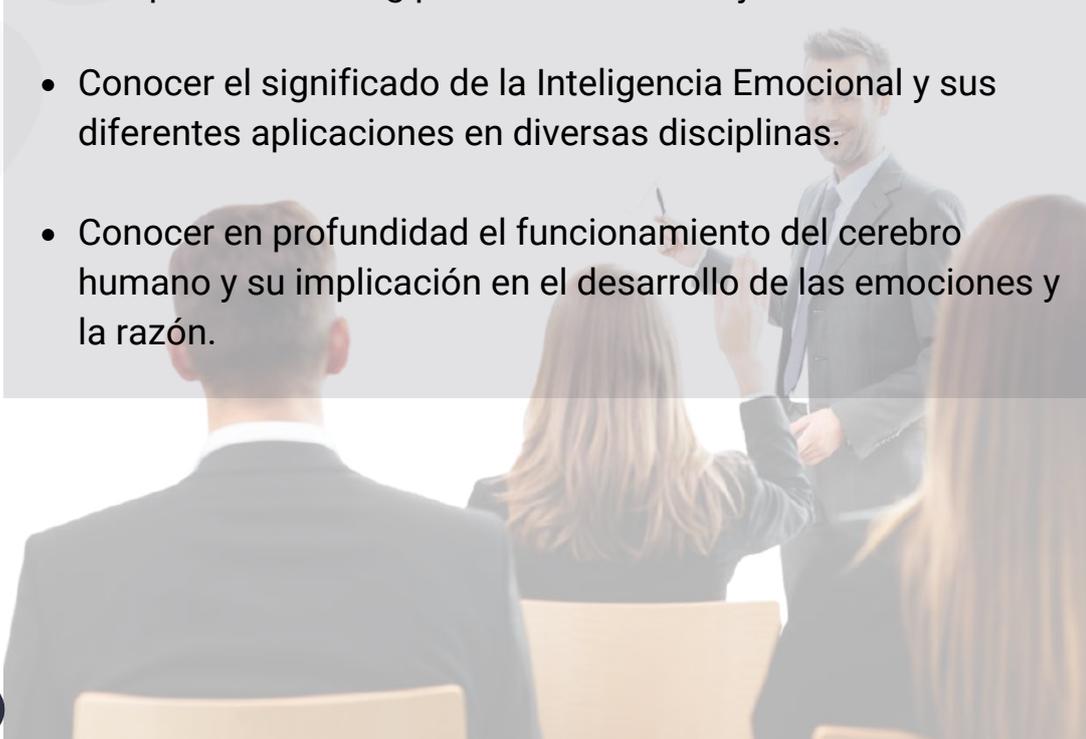
LIDERAZGO Y COACHING EJECUTIVO

Este curso, tiene como objetivo ayudarte a mejorar tu **autoconocimiento** y **toma de decisiones**, mejorar las **relaciones interpersonales**, favorecer el **desarrollo personal** y otorgar capacidad de influencia y liderazgo.

A causa de la globalización y las nuevas formas de trabajo, el paradigma de la gestión de los recursos humanos ha cambiado drásticamente. Las herramientas del Coaching e Inteligencia emocional, te ayudarán a asegurar el máximo rendimiento en cualquier grupo de trabajo.

Se trabajarán técnicas de potenciación de las habilidades y competencias para poder mejorar, cambiar y avanzar en la comunicación, aumentará la creatividad en uno mismo, resolver conflictos así como mejorar el manejo de los recursos.

OBJETIVOS

- 
- Profundizar y desarrollar habilidades de trabajo en equipo y liderazgo
 - Mejorar las habilidades de comunicación y empatía, así como la facilidad negociadora.
 - Obtener las competencias y habilidades necesarias en el campo del coaching para obtener los mejores resultados.
 - Conocer el significado de la Inteligencia Emocional y sus diferentes aplicaciones en diversas disciplinas.
 - Conocer en profundidad el funcionamiento del cerebro humano y su implicación en el desarrollo de las emociones y la razón.
- 

¿COMO?

Mediante sesiones presenciales u online.

Duración: 2 horas semanales (22 horas aprox.)

El horario propuesto para poder impartirlas online seria martes y/o jueves en horario de 18.30 a 20:30.

¿QUIÉN?

Nuestra formadora es Rosa Bastida, psicóloga y Coach motivacional, técnica y coordinadora de equipos, y experta en Inteligencia emocional y Coaching ejecutivo.

Su objetivo es preparar a directivos y equipos de trabajo a estar más empoderados, motivados y productivos mejorando las habilidades de la persona y aumentando a rentabilidad de la empresa.

¿QUÉ APRENDERÁS?

MÓDULO 1. LIDERAZGO ORGANIZACIONAL (4 HORAS)

- Gestión Emocional en el Equipo de Trabajo
- Herramientas de cohesión grupal para alcanzar el éxito en el equipo.
- Conceptos a trabajar dentro del liderazgo. Habilidades directivas.
 - ✓ Gestión del compromiso
 - ✓ Empatía
 - ✓ Sentido de pertenencia
 - ✓ Comunicación Asertiva

MÓDULO 2. EL LÍDER Y LA COMUNICACIÓN. (6 HORAS)

- El líder y el Liderazgo
- Comunicación informal dentro del equipo. Cómo gestionarla y fomentarla correctamente.
- Reuniones eficaces, cómo liderarlas.
- Habilidades de liderazgo eficaz, para la empresa actual.

MÓDULO 3. COACHING EJECUTIVO. (8 HORAS)

- Coaching, cambio y aprendizaje
- Objetivos del Coaching. Técnica SMART
- Diferencias entre jefe y líder
- Método GROW
- Gestión del cambio
- Automotivación
- Gestión del miedo
- Elaboración de un plan de acción
- Dinámicas saludables: herramientas para mantener al equipo motivado.



MÓDULO 4. EMPOWERMENT: Conseguir lo mejor de tu equipo y colaboradores (4 horas)

- Estrategia de empowerment
- Técnicas de empowerment
- Resolución de conflictos, premios y sanciones
- Relaciones de calidad con los demás (escucha activa, empatía, actitud positiva)
- Dirigir tu Equipo con eficacia.

"El verdadero líder es quién potencia las capacidades de su equipo, y hace brillar a su gente"



info@bowee.es



666 93 77 16



www.bowee.es



@boWee.granada



BöWee



@boWee.granada

BöWee

