

WORK TRAINING

ACTIVA-TE



¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA ACTIVA-TE PARA LAS EMPRESAS?

Hemos desarrollado y demostrado un método propio, llamado "ACTIVA-TE" que consiste en la implantación de un programa global de actividad física. Donde realizamos ejercicios específicos para el aumento de la condición física y reducción de las enfermedades profesionales del empleado. Trabajando con técnicas para la mejora de las relaciones interpersonales y reducción del estrés, ansiedad. Todo ello de forma breve, sencilla y efectiva y en el mismo puesto de trabajo.

¿QUIERES
MEJORAR EL
MUSCULO DE LA
EMPRESA

BENEFICIOS

Velar por la salud en el entorno laboral clave para la diferenciación

Disminuir la fatiga de los empleados durante su horario laboral

Reducir el absentismo y la rotación de personal

Eliminar dolencias y estrés a los empleados

Aumentar la capacidad física de los empleados

Fomentar una buena cohesión organizacional

Trabajadores motivados, productivos, implicados y activos

Mejorar la calidad de vida de los trabajadores

Conseguir trabajadores Felices



BöWee



Implantación del programa de Ejercicio Físico Empresarial en las propias instalaciones de la empresa atendiendo a la valoración, análisis previo y seguimiento.

.....

Valoración y análisis del entorno de trabajo de forma general y por individuos, creando un diagnostico físico.

.....

Evaluación del estado físico, postural, musculoesquelética, habilidad físico-mental, productividad.

.....

Seguimiento de la evolución de los trabajadores, con informes y datos analíticos.

.....

Asesoramiento para la prevención, formación y concienciación para una mejor adhesión al programa por los trabajadores.

¿Quieres ser la empresa más atractiva y exitosa del sector?



La Gimnasia laboral por ser de corta duración no conlleva cansancio al empleado, al revés, lo estimula para continuar su jornada con una concentración y rendimiento superior

BöWee

MARCA LA DIFERENCIA